



Wochenprogramm

✓ **Die Wanderung mit der Inhaber Familie wird je nach Wetter und Gästen kurzfristig festgelegt!**

Mit der Active-Card erleben Sie Ihren Urlaub noch komfortabler, denn hier ist folgendes mit drin:

- Kostenlose und unbegrenzte Nutzung der **öffentlichen Nahverkehrsmittel** im Stundentakt (der Bahnhof Freienfeld und Bushaltestelle sind 500m vom Hotel entfernt)
- Berg- und Talfahrten mit den **Bergbahnen** Ratschings, Rosskopf, Ladurns Ritten, Meransen, Jenesien
- Eintritt in über **80 Museen und Ausstellungsorte** in Südtirol
- Wanderung durch die Gilfenklamm – ein Steg durch eine Schlucht mit Wasserfällen
- ausgewähltes Wochen-Wanderprogramm in allen Tälern:

Montag:

Rafting Sterzing Ca. 10.05. – 20.09. um 09.30 Uhr
 Familientour (21,00 € statt 42,00 €) und Tour Eisack sportlich (31,00 € statt 52,00 €)
 Treffpunkt: Rosskopf Seilbahn
 Tage: MO-MI-FR mit activeCard
 Dauer: ca. 2,5 Stunden inklusive Umkleidung und Transfer
 Teilnehmer: ab 6 Jahre
 Anmeldung: 1 Tag vorher (Tel: 335 1370560)

Dienstag:

1. **Auf den Spuren der Mineralien in Pfitschtal** 03.07. bis 25.09. um 09.00 Uhr
 Treffpunkt: Hotel Hofer St. Jakob Pfitsch
 Dauer: ca. 5-6 Stunden Gehzeit
 Tourenlänge: ca. 8 km
 Schwierigkeitsgrad: mittel-schwer
 Teilnehmer: mind. 4 – max. 20 Personen
 Kosten: Die Führung ist kostenlos

2. **Almwanderung in Ratschingstal** 03.07. bis 25.09.2018 um 10.00 Uhr
 Treffpunkt: Talstation Bergbahn Ratschings-Jaufen
 Dauer: 2-3 Stunden (Möglichkeit den Abstieg zu Fuß zu laufen – ca. 1,30h)
 Tourenlänge: ca. 5 km
 Schwierigkeitsgrad: leicht (Höhenunterschied 240m)
 Teilnehmer: mind. 6 Personen – für Erwachsene und Kinder ab 8 Jahren
 Kosten: Die Wanderung ist kostenlos – Mahlzeiten und Verkostungen sind nicht inbegriffen!
3. **Geführte Meditationswanderung in Pflerschtal** 29.05. – 19.06. um 13.35 Uhr
 Treffpunkt: Haus der Vereine St. Anton – Pflerschtal
 Dauer: 3,5 Stunden
 Schwierigkeitsgrad: leicht
 Teilnehmer: max 16. Personen
 Kosten: kostenlos – Mahlzeiten und Verkostungen sind nicht inbegriffen
4. **„Sterzl-Markt“** 27.03. – 09.10.18 am Stadtplatz 08.00 – 13.00 Uhr

Mittwoch:

1. **Begleitete Familienwanderung zum Naturteich Rofisboden**
 06.06. bis 26.09 um 10.00 Uhr
 Der Rofisboden ist ein seichter Naturteich oberhalb von Stilfes. Die leichte Familieinwanderung startet am Dorfplatz von Stilfes. Parkmöglichkeiten gibt es beim Vereinshaus und im Dorf.
 Entlang des Wanderweges wird die Begleiterin Silvia interessantes über Land und Leute und Fauna und Flora erzählen.
 Am Rofisboden angekommen werden gemeinsam Gruppenspiele auf der Wiese gespielt. Mit einer kleinen Becherlupe können am und im Teich spannende Lebewesen wie Frösche, Lurche, Libellen und Kaulquappen entdeckt werden.
 Eine Grillstelle bildet auch die Möglichkeit mitgebrachte Würstchen zu grillen.

Mitzunehmen: Rucksack mit Proviant, Sonnenschutz und Regenschutz, Wanderschuhe, eventuell Badetuch und Badekleidung, Pick-nick Decke, Grillwürstchen können im Dorfladen in Stilfes gekauft werden.
Wann: Jeden Mittwoch ab
Treffpunkt: am Dorfplatz von Stilfes
Dauer: ca. 4 Stunden
Teilnehmer: mind. 4 - max. 20 Personen (Familien)
Schwierigkeitsgrad: leicht
Kosten: Die Führung ist kostenlos
Anmeldung: am Vortag an der Rezeption
2. **Themenwanderung in Ridnaun: Bauernleben & Tradition** 09.05 bis 31.10.10.00 Uhr
 Treffpunkt: Erbhof Hoferhof im Ridnauntal
 Dauer: ca. 5-6 Stunden
 Tourenlänge: ca. 11 km
 Schwierigkeitsgrad: leicht-mittel mit geringem Höhenunterschied (90m)
 Teilnehmer mind. 6 Personen – für Erwachsene und Kinder ab 8 Jahren!
 Kosten: kostenlos – Mahlzeiten und Verkostungen sind nicht inbegriffen

3. **Erlebnis auf dem Kräuterhof Pflerschtal** 6. Juni bis 28. September um 14.00 Uhr
Treffpunkt: Bushaltestelle Haus Linde im Pflerschtal um 14.00 Uhr
Dauer: ca. 2-3 Stunden
Schwierigkeitsgrad: leicht
Teilnehmer: mind. 6 Personen – für Erwachsene und Kinder ab 8 Jahren!
Kosten: kostenlos – Mahlzeiten und Verkostungen sind nicht inbegriffen
4. **Rafting Sterzing** Ca. 10.05. – 20.09. um 09.30 Uhr
Familientour (21,00 € statt 42,00 €) und Tour Eisack sportlich (31,00 € statt 52,00 €)
Treffpunkt: Rosskopf Seilbahn
Tage: MO-MI-FR mit activeCard
Teilnehmer: ab 6 Jahre
Dauer: ca 2,5 Stunden inklusive Umkleidung und Transfer
Anmeldung: 1 Tag vorher (Tel: 335 1370560)

Donnerstag:

1. **Ritterspiele bei der Burg Reifenstein** 7. Juni bis 25. Oktober
Treffpunkt: Burg Reifenstein um 10.00
Dauer: ca. 2 Stunden
Teilnehmer: max. 30 Personen
Kosten: Die Führung ist kostenlos
Anmeldung: am Vortag an der Rezeption
2. **Milchhofführung beim Milchhof Sterzing** inkl. Joghurtverkostung
Bonus von -50%: 2,00 € statt 4,00 €
Dauer: ca. 1 Stunde
Anmeldung: am Vortag an der Rezeption

Freitag:

1. **Stadtführung durch Sterzing** 04. Mai bis 26.10. um 16.00 Uhr
Treffpunkt: vor dem Infobüro am Stadtplatz
Dauer: ca. 1 Stunde
Teilnehmer: max. 30 Personen
Kosten: kostenlos
Anmeldung: an der Rezeption
2. **Themenwanderung im Jaufental – Kraftquelle Wasser**
25.05. – 28.09. um 10.00 Uhr
Treffpunkt: Maurerhof, Jaufental
Schwierigkeitsgrad: leicht-mittel, ca. 7 km (Höhenunterschied 450m)
Teilnehmer: mind. 6 Personen – für Erwachsene und Kinder ab 8 Jahren
Kosten: kostenlos, Mahlzeiten und Verkostungen sind nicht inbegriffen
Anmeldung: am Vortag an der Rezeption
3. **Erlebnis auf dem Kräuterhof Pflerschtal** 6. Juni bis 28. September um 14.00 Uhr
Treffpunkt: Bushaltestelle Haus Linde im Pflerschtal um 14.00 Uhr
Dauer: ca. 2-3 Stunden
Schwierigkeitsgrad: leicht
Teilnehmer: mind. 6 Personen – für Erwachsene und Kinder ab 8 Jahren!
Kosten: kostenlos – Mahlzeiten und Verkostungen sind nicht inbegriffen
Anmeldung: am Vortag an der Rezeption

4. **Natur heilt: Kraft und Gesundheit aus der Natur schöpfen**
 25.05. – 22.06., 10.00 Uhr
 Treffpunkt: Parkplatz Sportzone Stange
 Dauer: 5 Stunden
 Schwierigkeitsgrad: leicht
 Teilnehmer: max 16 Personen
 Kosten: kostenlos – Mahlzeiten und Verkostungen sind nicht inbegriffen
 Anmeldung: am Vortag an der Rezeption

5. **Rafting Sterzing** Ca. 10.05. – 20.09. um 09.30 Uhr
 Familientour (21,00 € statt 42,00 €) und Tour Eisack sportlich (31,00 € statt 52,00 €)
 Treffpunkt: Rosskopf Seilbahn
 Tage: MO-MI-FR mit activeCard
 Teilnehmer: ab 6 Jahre
 Dauer: ca 2,5 Stunden inklusive Umkleidung und Transfer
 Anmeldung: 1 Tag vorher (Tel: 335 1370560)

6. **Bauernmarkt** am Stadtplatz von Mai bis Oktober 08.00 – 13.00 Uhr

Samstag:

1. **Kräuterwanderung Pfitsch** 19.05. – 23.06.2018 um 15.00 Uhr
 Treffpunkt: Bushaltestelle St. Jakob, Pfitschtal
 Dauer: 3 Stunden
 Schwierigkeitsgrad: leicht
 Teilnehmer: max 12 Personen
 Kosten: kostenlos – Mahlzeiten und Verkostungen sind nicht inbegriffen!
 Anmeldung: am Vortag an der Rezeption

Bonusleistungen

- Milchhofführung beim Milchhof Sterzing inkl. Joghurtverkostung
 Bonus von -50%: 2,00 € statt 4,00 €
 Dauer: ca. 1 Stunde
- Sport- und Relaxbad Balneum,
 Vorteilspreise auf die Tageskarte
- Hochseilgarten Skytrek
 -30% auf alle Eintrittspreise
- Radverleih Rent and Go
 Bonus von -20% auf den Standardpreis
- Tandemflüge Ridnaun
 Bonus von -30,00 €
- Golfplatz Sterzing:
 Vorteilspreise auf Tages Greenfee 22,00 € statt 30,00 €
- Sportzone Stange
 Bonus von -50% auf Minigolf 1,50 € und Kegeln (20.00 bis 24.00 Uhr mit Reservierung) 1 h
 pro Bahn 6,00 €
- Sportmode Haller Ridnaun
 Bei einem Mindesteinkauf von 25,00 € erhalten Sie ein original Buff-Stirnband im Wert von
 14,90 €
- Bäckerei Pardeller 1 Tüte Südtiroler Minischüttelbrot geschenkt